

نام و نام خانوادگی:		باسمه تعالی		مهر مدرسه:	
نام دبیر: سرکار خانم حاجتی		دیورستان دخترانه غیر دولتی مهر آیین			
تاریخ:		ساعت شروع: صبح		پایه: هشتم	
تعداد صفحه:		درس: تفکر و سبک زندگی		کلاس:	
زمان: ۲۰ دقیقه					
ردید	سوالات				
۱	<p>به سوالات چهار گزینه ای زیر پاسخ دهید.</p> <p>(۱) کدامیک از گزینه های زیر به معنای روش های نیکو ، اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است؟ الف- معاشرت ب- آداب ج- ادب د- آداب معاشرت</p> <p>(۲) احساس ارزشمند بودن ، احساس محترم بودن و احساس توانایی و کفایت در کدام یک از گزینه های زیر است؟ الف- عزت نفس ب- خود پنداره ج- اعتماد به نفس د- گزینه ب و ج</p>				
۲	<p>درستی و نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.</p> <p>(۱) گفته ها ، حرکات ، اصطلاحات ، اخبار و تصاویری که از یک فرد به فرد دیگر یا به تعداد زیادی از مردم منتقل می شود را رسانه می گویند. درست نادرست</p> <p>(۲) افراد با توجه به نظام ارزشی خود ، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار یا حد و حدودی قائل اند که به آنها معیارهای رفتاری می گویند. درست نادرست</p>				
۳	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>(۱) توکل به خداوند متعال ، داشتن امید ، خلاقیت از راههای رسیدن به <u>سوفیست</u> است</p> <p>(۲) نام دیگر استرس <u>تنش</u> است.</p> <p>(۳) عصبانیت نوعی واکنش <u>هیجانی</u> است</p> <p>(۴) <u>عظم لرزان</u> یک راه حل برای کاهش افسردگی است</p>				
۴	<p>به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.</p> <p>(۱) عوامل استرس زا را تعریف کنید. عواملی که مانع می شود تا نیازهای اساسی شما تأمین شود و یا باعث می شود آرامش برده شما بهم بخورد.</p> <p>(۲) اگر فردی پرخاش کرد چه می کنید؟</p> <p>۱- سکوت ۲- پس از هر طریقت شدن حتم او به آرامی مادی صحبت کنیم</p> <p>(۳) مصرف کننده عاقل چه کسی است؟</p> <p>کسی است که در باره کالاها و یا خدماتی که قصد دارد آنها را بخرد تصمیمات درستی بگیرد</p> <p>(۴) انواع تصمیم گیری را فقط نام ببرید.</p> <p>۱- احساسی ۲- آزمون ۳- دالزاری به دیگران ۴- منطقی</p>				