

نام و نام خانوادگی:		باسمه تعالی		مهر مدرسه:	
نام دبیر: سرکار خانم حاجتی		دبیرستان دخترانه غیر دولتی مهر آیین			
تاریخ: ۹۶/۳/۱۰		تعداد صفحه: ۲		پایه: هفتم کلاس:	
زمان: دقیقه		ساعت شروع: صبح		درس: تفکر و سبک زندگی	
ردیف	سوالات				
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف- بلوغ در دوره نوجوانی با تغییرات و دگرگونی های <u>عقلی</u> و جسمی و اجتماعی و رفتاری و جنسی در فرد همراه است. ب- برای استفاده بهتر از زمان به داشتن <u>هدف</u> و <u>برنامه ریزی</u> و <u>انجام به موقع کارها</u> نیازمندیم. ج- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره <u>حکام</u> <u>عصبر</u> وجود دارد که به آنها <u>خاصیت</u> می گویند.				
۲	گزینه صحیح را مشخص کنید. الف- سبک زندگی مردم کشور ما چگونه است؟ الف- آداب و رسوم (ب) ایرانی اسلامی ج- فرهنگ ایرانی د- فرهنگ اسلامی ب- به رابطه صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی بین افراد ----- گفته می شود. الف- محبت ب- عشق (ج) دوستی د- مهربانی				
۳	جملات درست و نادرست را مشخص کنید. الف- حجاب باطنی تقوا و پذیرش بندگی و عبودیت خداوند است. درست نادرست ب- شناخت ما ، از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، عواطف و ... را خود می گویند. درست نادرست				
۴	پاسخ کامل دهید. الف- آداب ارتباط یا پل های ارتباطی را تعریف کنید. به عملی ن موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی برقرار شود.				
۵	نیکی کردن به والدین چه آثاری دارد؟ ۲ مورد جب نهایت الهی - قبول رحمت آسمانی - جبهه عدلی از برترین مقاصد های جنتی جبهه نهدی از سبب عیش الهی - نقره سس طفل عمر -				
۶	با چه چیزهایی می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟ ۲ مورد ۱- دعا ۲- مشورت با اولاد ۳- دعا ۴- دعا ۵- دعا ۶- دعا ۷- دعا ۸- دعا ۹- دعا ۱۰- دعا ایمان و توکل خدا - دعا و نیایش در هنگام سختی -				

ردیف	ادامه سوالات درس تفکر و سبک زندگی پایه هفتم	
۷	چه افرادی در کنترل خشم خود نسبت به دیگران موفق تر هستند؟ <u>افراد متین</u> و <u>مقاوم</u> به <u>آنها</u> و <u>بانی</u> <u>اسلامی</u>	
۸	تاب آوری یعنی <u>کلی</u> <u>مشق</u> <u>ها</u> <u>طوره</u> <u>پوی</u> <u>طریق</u> <u>است</u> <u>و</u> <u>دلالت</u> <u>بر</u> <u>این</u> <u>است</u> <u>که</u> <u>فرد</u> <u>در</u> <u>مواجهه</u> <u>با</u> <u>مشکلات</u> <u>زندگی</u> <u>موفق</u> <u>باشد</u>	
۰۱۵	موفق باشید	